একসঙ্গে শিখি · ধীরে ধীরে অভ্যাস করি

আমার ৭ দিনের ছোট্ট আদব চার্ট



প্রতিদিন চারটি ছোট কাজ। চেষ্টা হলে বৃত্তে টিক দিই, রং করি কিংবা ছোট্ট স্টিকার লাগাই।

আমার নাম: _____ সপ্তাহ শুরু: _____

আমার ছোট্ট আদব	দিন ১	দিন ২	দিন ৩	দিন ৪	দিন ৫	দিন ৬	দিন ৭
সালাম দিই ঘরে এসে বা দেখা হলে	○	○	○	○	○	○	○
বিসমিল্লাহ বলি খাবার শুরু করার আগে	○	○	○	○	○	○	○
আলহামদুলিল্লাহ বলি খাবার শেষ করার পরে	○	○	○	○	○	○	○
একটি সাহায্য করি ঘরের ছোট্ট কোনো কাজে	○	○	○	○	○	○	○

সব ঘর ভরতেই হবে এমন নয়। কোনো দিন বাদ গেলে পরের দিন আবার শুরু করি।

> **মা-বাবার জন্য ছোট্ট কথা**
>
> একসঙ্গে কাজটি করে দেখান। শিশুর চেষ্টা লক্ষ্য করুন, কোমলভাবে মনে করিয়ে দিন। এই চার্ট তুলনা, বকুনি বা পুরস্কারের প্রতিযোগিতা নয়; সুন্দর অভ্যাস নিয়ে কথা বলার একটি উপায়।

এই সপ্তাহে যে কাজটি ভালো লেগেছে _____